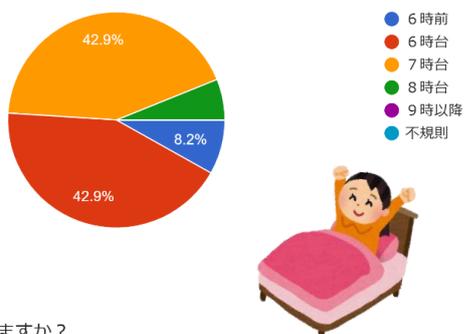


# 【給食アンケート集計結果】

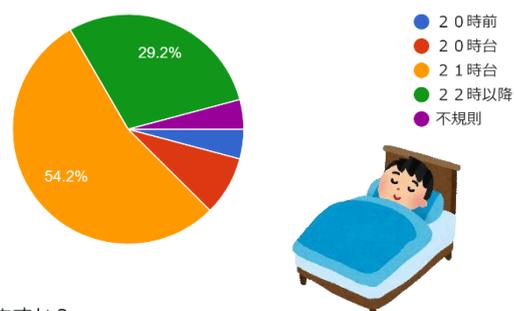
(食育アレルギーリーダー 野口)

4月末に実施した食生活についてのアンケートで保護者の方から、貴重なご意見をいただきました。全家庭88家庭中、49家庭・約5割の回答がありました。保護者の方の声を元に、今後の給食に活かしていきたいと思えます。

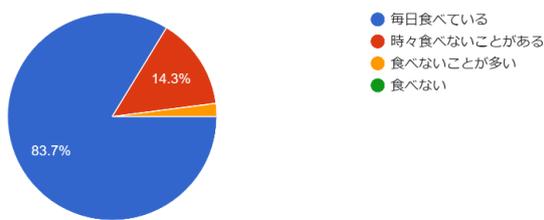
平日の朝、起きる時間は何時ですか？  
49件の回答



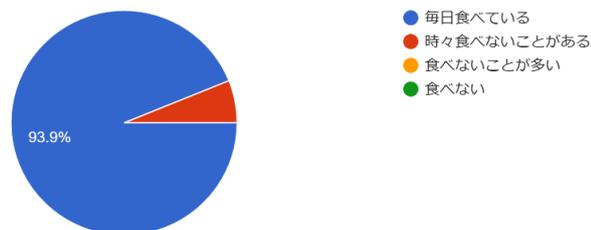
平日の夜、寝る時間は何時ですか？  
48件の回答



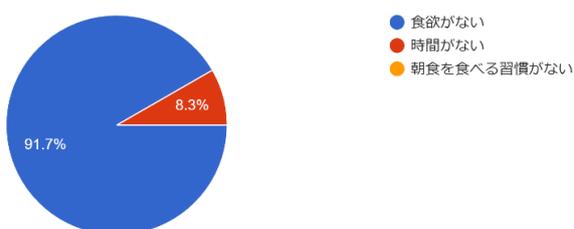
朝食を食べていますか？  
49件の回答



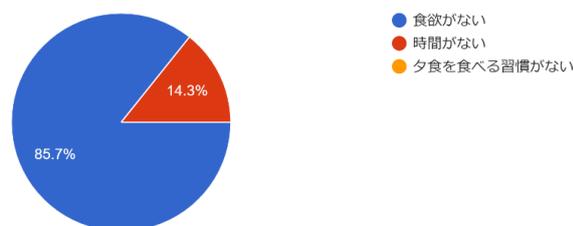
夕食を食べていますか？  
49件の回答



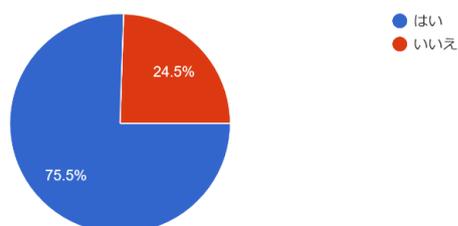
朝食を食べない場合、理由は何ですか？  
12件の回答



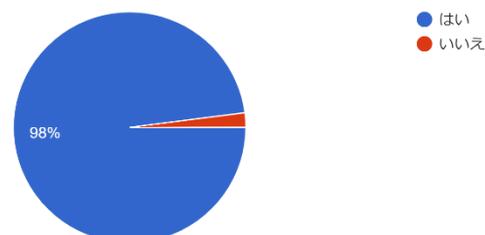
夕食を食べない場合、理由は何ですか？  
7件の回答



朝、機嫌よく起きていますか？  
49件の回答



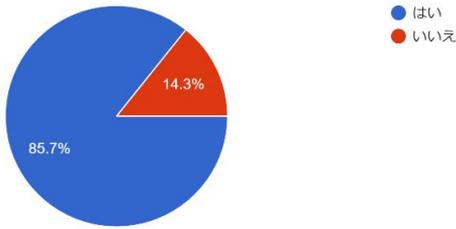
毎日3食食べていますか？  
49件の回答



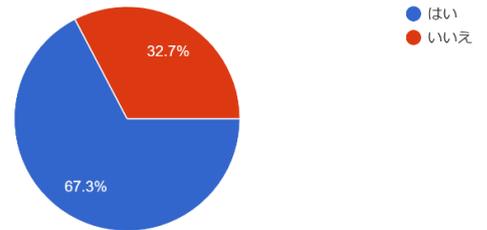
3歳児の子どもの理想の睡眠時間は、昼寝を含めて10~13時間といわれています。例えば、朝7時に起きるのであれば、20時頃に眠りにつくのが理想です。朝ごはんは1日をスタートするための大事なエネルギー源です。少し口に入れる程度でもスイッチが入ります。バナナ1本にヨーグルト、小さめの鮭おにぎりにフルーツなどでもよいので食べるようにしましょう。



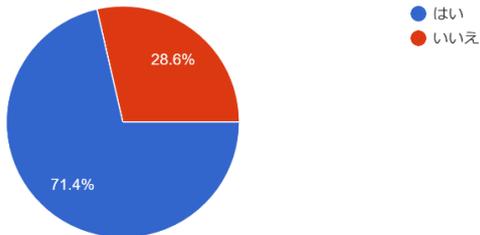
食事を楽しんでいますか？  
49件の回答



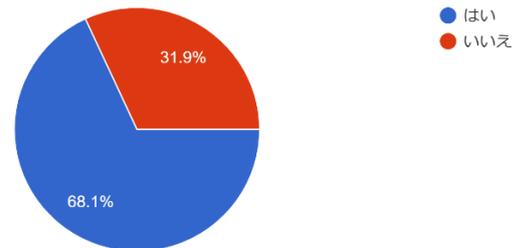
好き嫌いがありますか？  
49件の回答



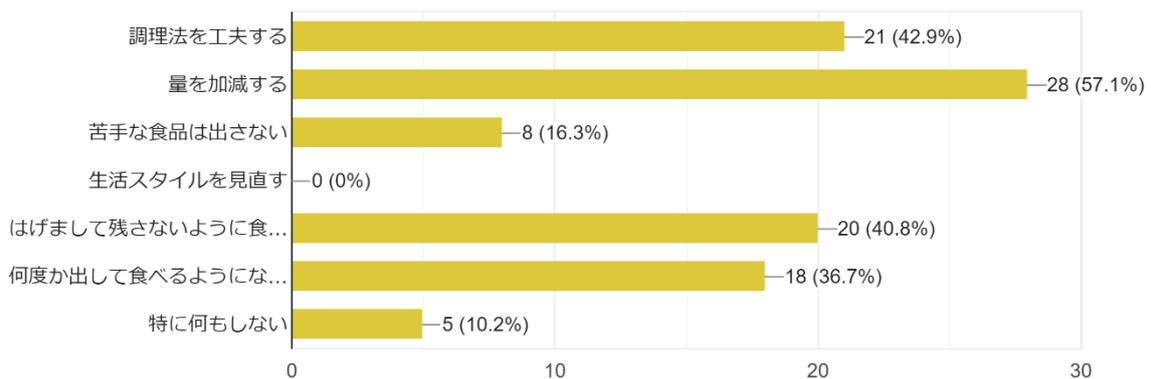
よくかんで食べていますか？  
49件の回答



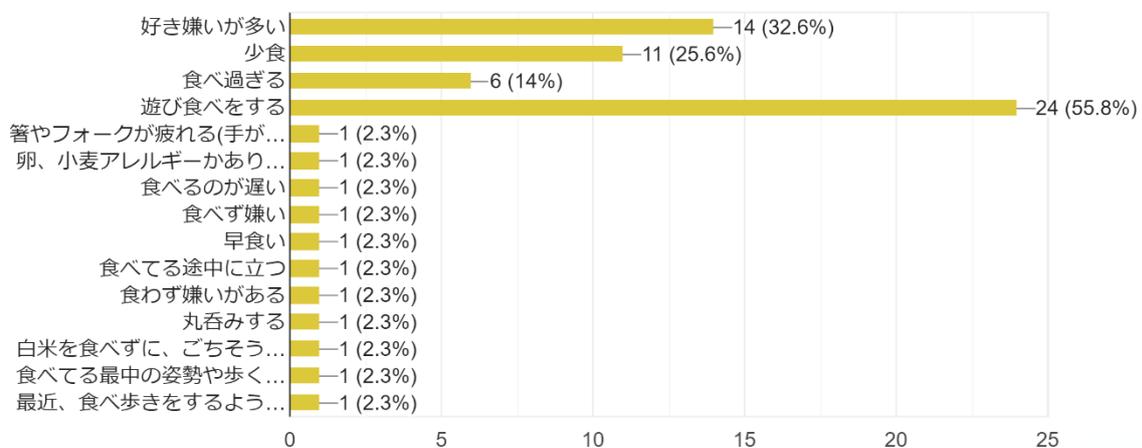
ご家庭で、保育園で食べた給食の話をしてもらいますか？  
47件の回答



お子さんが好き嫌いをしたり、あまり食べたがらない時、どのようにしますか。（いくつでも）  
49件の回答



お子さんの食事について気になるところがありますか。（いくつでも）  
43件の回答



多くのご意見を頂き、ありがとうございました！

食事についてアドバイスやご要望いただいたレシピなどについては、給食だよりに掲載したり、プリントを配布するので是非ご覧になってみてください♪

